

## Absences prévues

### Absences prévues durant la période estivale :

- du : ..... au : .....
- du : ..... au : .....
- Absences non prévues à ce jour. Pour tout changement, veuillez nous en informer au **03 68 98 51 15** (Ligne Info seniors et handicap) **ou** la ligne info canicule au **03 68 98 55 55**

## Personnes référentes

### Personne de l'entourage (famille, amis, voisins...)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

### Professionnel(s)

- service d'aide ou de soins à domicile et / ou  d'un autre service  
intitulé du service : .....
- adresse / téléphone : .....
- médecin traitant  
nom : .....
- adresse / téléphone : .....

## Informations diverses

- Recevez-vous des visites à domicile ?**  Oui  Non
- tous les jours  plusieurs fois par semaine  une fois par semaine  moins souvent
- Fréquentez-vous ?**  un club  une association  autre
- tous les jours  plusieurs fois par semaine  une fois par semaine  moins souvent
- Vous sentez-vous isolé(e) ?  Oui  Non
- Souhaitez-vous être destinataire d'informations utiles aux seniors tout au long de l'année ?  
(animations, conférences, ateliers santé, activités culturelles...)  Oui  Non

**J'atteste sur l'honneur l'exactitude des informations communiquées dans la présente demande.**

Fait à ....., le ..... / ..... / 20.....  
Signature obligatoire de la personne inscrite au registre

À compléter et à retourner par courrier à la Ville de Strasbourg - Service Santé et Autonomie  
1 parc de l'Etoile - 67076 Strasbourg cedex

ou  
À déposer dans les mairies de quartiers de la Ville de Strasbourg,  
À l'accueil des Centres médico-sociaux,  
À l'accueil du Centre Administratif - 1 parc de l'Etoile

Ce registre est soumis au décret 2004-926 et peut être mis à disposition du préfet et représentant de l'Etat en cas de déclenchement du Plan Canicule. L'inscription à ce registre n'est pas obligatoire et vous pourrez à tout moment sortir du dispositif sur simple demande. Conformément à la loi du 6 janvier 1978, toute personne figurant sur le registre à un droit d'accès et de rectification des informations individuelles le concernant. Pour l'exercice de ce droit, il convient de vous adresser, en justifiant de votre identité, à Madame la Maire.



# L'été, la Ville veille sur les plus fragiles

Pensez à vous inscrire  
ou à inscrire vos proches au registre canicule



**Ligne info canicule**  
**03 68 98 55 55**

**Personne âgée ou en situation de handicap : vous vous sentez vulnérable ?**  
**Vous vous inquiétez pour un proche ou un voisin ?**  
**Contactez la Ville de Strasbourg**

**Ligne info seniors et handicap**  
**03 68 98 51 15**

Plus d'informations sur  
[www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)

# Les gestes à adopter tout l'été



## Privilégier l'ombre

Faites une sieste en début d'après-midi de préférence dans un endroit assombri.

Evitez de sortir en pleine journée.



## Rechercher la fraîcheur

Baissez les volets en journée et aérez la nuit quand il fait plus frais.

Utilisez un ventilateur : cela apporte une sensation agréable mais ne remplace pas l'hydratation.



## Faire attention à soi-même et aux voisins

Pensez à donner de vos nouvelles à votre entourage.



## Boire de l'eau et manger normalement

La boisson de base est l'eau.

N'oubliez pas de boire : souvent même en petite quantité, en particulier s'il fait chaud.

Mangez en quantité suffisante.



## S'humidifier

Utilisez un linge humide ou un brumisateur pour mouiller régulièrement visage, cou, bras et jambes.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Inscription au Registre nominatif des personnes âgées et des personnes handicapées à intégrer dans le plan d'alerte et d'urgence départemental en cas de risques exceptionnels.

Par la présente, je souhaite m'inscrire ou faire inscrire un proche sur le registre des personnes à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels, climatiques ou autres.

### ATTENTION : Je suis informé(e) :

- que cette inscription ne concerne que les personnes vulnérables du fait de leur isolement
- que cette inscription est facultative et qu'une demande de radiation peut être effectuée à tout moment sur simple demande.
- qu'il m'appartient de signaler aux services municipaux toute modification concernant ces informations, afin de mettre à jour les données permettant de me contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.
- pour toute information complémentaire ou pour signifier un changement de situation, je contacte la ligne info seniors et handicap au 03 68 98 51 15 ou la ligne info canicule au 03 68 98 55 55

### Personne(s) à inscrire

Nom marital : ..... Prénom : .....

Nom de jeune fille : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Vit :  seul(e)  en couple  autre, précisez .....

Type :  appartement  maison **dispose d'un espace**  climatisé  rafraîchi  ni l'un ni l'autre

Téléphone (obligatoire) : .....

Portable : .....

Qualité de la personne à inscrire .....

- personne âgée de 65 ans et plus
- personne âgée de plus de 60 ans, reconnue inapte au travail
- personne adulte handicapée

Inscription faite en nom propre

Inscription faite par un tiers (si oui, remplir les informations suivantes)

Je soussigné(e)

Nom : ..... Prénom : .....

Agissant en qualité de

- représentant légal
- service d'aide à domicile ou service de soins infirmiers à domicile
- médecin traitant
- autre, précisez .....

Declare aider Madame, Monsieur ..... à remplir le présent formulaire.